

## "Trzymać ster w dłoniach" - psychozabawa

Dwoje ludzi stoi na przystanku autobusowym. Leje deszcz i jeden się skarży: "Nie można ufać prognozom pogody", drugi ma pretensje do siebie: "powinienem pamiętać o parasolu". Psycholodzy twierdzą, że ludzi można zasadniczo podzielić na dwie grupy. Grupa A jest odpowiedzialna i sądzi, że ma silny wpływ na rozwój wydarzeń. Grupa B uważa się za ofiary życiowe. Ich mottem może być powiedzonko frederowskiego rejenta Milczka: "Taka była wola nieba, z nią się zawsze zgadzać trzeba". Do jakiej grupy się zaliczasz? Dowiesz się, odpowiadając "tak" lub "nie". Nie zastanawiaj się długo nad odpowiedzią.

1. Niektórzy ludzie są bardziej sexy od innych.
2. Problemy są tylko tak trudne, jakimi je czynimy.
3. Trzeba samemu budować własne szczęście.
4. Każdy ma swoje określone miejsce w życiu - to jest z góry zaplanowane przez los.
5. Pozwól innym mówić, możesz się wiele nauczyć.
6. Bardzo podoba mi się pomysł, by pewnego dnia ludzie zaczęli na mnie pracować.
7. Dążę do tego, aby mieć decydujący głos.
8. Szefowie często źle traktują pracowników.
9. Boję się, że pewnego dnia ludzie mnie opuszczą.
10. Częściej nie udaje mi się...
11. Jeśli coś zaczyna się psuć w miłości, czy warto tracić czas, aby to naprawić?
12. Lubie zmiany i łatwo się do nich przyzwyczajam.
13. Trzeba mieć szczęście, żeby dostać naprawdę świetną pracę.
14. Ludzie często patrzą na mnie z mojego punktu widzenia.
15. Wierzę w przeznaczenie.
16. Jeśli chce coś osiągnąć, muszę o to walczyć.
17. Mam ustalone poglądy i staram się być im wierny.
18. Czasem nie rozumiem, co ludzie mają przeciw mnie.
19. Jestem bardziej sexy, niż przeciętny człowiek.
20. Jeśli szczęście będzie mi sprzyjać, abym był w odpowiednim miejscu i określonej porze - może spotkam kogoś z moich marzeń.
21. Jestem najszczęśliwszy, gdy uda mi się zaplanować urlop w najdrobniejszych szczegółach.

Rozwiązanie:

Za każdą odpowiedź "tak" na zdanie 2, 3, 6, 7, 11, 12, 14, 16, 17, 19, 21 policz po dwa punkty. Jeśli uzyskałeś:

0 - 8 punktów - wierzysz w szczęśliwą gwiazdę i przeznaczenie. Jesteś uzależniony od ludzi i splotu okoliczności. Pozwalasz manipulować sobą, jesteś tylko odbiorcą wrażeń i decyzji. Nic nie wpływa na ciebie ! Czujesz się sfrustrowany i bezsilny. Musisz się zmienić i nauczyć odmawiać. Zaczynaj od drobiazgów. Gdy umawiasz się na randkę, sam zaproponuj film w kinie, albo kierunek spaceru. Nie musisz wiecznie odgrywać życiowej ofiary !

10 - 16 punktów - należysz do grupy pośredniej. W wielu kwestiach potrafisz szybko decydować i ostro wziąć się do działania. Wierzysz jednak w sprzyjające okoliczności i uczysz się chwytać okazje. Gdy coś się nie udaje, starasz się patrzeć na to filozoficznie. Czasem masz wrażenie, że los sprzysiągł się przeciw tobie i popadasz w melancholie. Twoim zasadniczym problemem jest huśtawka nastrojów i pewna niekonsekwencja;

18 - 22 punktów - jesteś "sam sobie sterem, żeglarzem, okrętem". Wierzysz, że w pełni panujesz nad sytuacją i trzymasz w ręce wszystkie sznureczki. Wystarczy tylko w odpowiedniej chwili pociągnąć jeden z nich. Śmiejesz się z przeznaczenia, fartu i pecha, jesteś całkowitym racjonalistą. Prawdopodobnie jesteś zdrowszy i szczęśliwszy od innych ludzi, a także odporniejszy na stresy !