

Afirmacje

Każdą chwilę mojego życia wypełnia radość i entuzjazm

Otwieram się na świat, bo on ma mi wiele do zaoferowania

Chwila obecna kształtuje moje życie

Sam decyduję, co w życiu biorę, a co pozostawiam

Wszystko zależy ode mnie

Mogę, chcę, potrafię, zrobię

Chce mi się żyć

Sam wiem, ile jestem wart

Jestem wdzięczny za każdy kolejny dzień

Zwdzięcznością akceptuję moje życie

Granice dla mnie nie istnieją, ja sam je ustalam

Wiem że dziś przydarzy mi się coś wspaniałego

Zawsze jestem we właściwym miejscu, o właściwej porze, z właściwymi ludźmi

Jestem świadom swoich mocnych stron

Dokonuję wszystkiego, czego pragnę

Mój dom jest dla mnie oazą bezpieczeństwa

Ufam sobie

Mam w swoim życiu nieograniczoną ilość możliwości

Codziennie ulepszam swoje życie

Wdowolnej chwili mogę zmienić swoje życie, podejmując nową decyzję

Żyję w harmonii z otaczającym mnie światem

Jestem szczęśliwym człowiekiem

Ja sam wytyczam horyzonty moich możliwości Dziś osiągam kolejny sukces

Wszystko sprzyja mojemu zdrowiu

Każdy nowy dzień przybliża mnie do osiągnięcia moich celów

Czuję się dobrze w swoim towarzystwie

Przejmuję całkowitą kontrolę nad jakością swojego życia

Moja przyszłość należy do mnie

Tkwia we mnie nieograniczone pokłady siły

Sila moich decyzji jest siłą zmian w moim życiu

Potrafię i mogę odmienić swoje życie

Nie boję się podjąć działania po raz kolejny

Zasługuję na miłość

Codziennie napełniam się miłością

Wierzę w rzeczy niemożliwe, bardzo ich pragnę

Cieszę się życiem, każdego dnia pragnę go coraz bardziej, bardziej i bardziej j

Codziennie odnajduję pokarm dla swojej twórczej duszy

Kocham i jestem otwarty na przyjęcie swojej miłości

Kocham siebie, kocham świat, kocham innych ludzi

Akceptuję i kocham siebie, takim jakim jestem

Nie ma strachu, jest on tylko stanem mojego umysłu

Codziennie dokonuję realizacji swoich pragnień

Nikt nie ma wpływu na moje reakcje, ja sam decyduję o sobie

Nie ma porażek, są tylko informacje zwrotne

Prowadzę własną, pasjonującą grę z życiem

Używam chwili, umiem żyć w teraźniejszości

Zachowuję spokój wewnętrzny

Mówię sobie codziennie rano „ŚWIETNIE JEST”

Ciągle poznaję siebie

Znajduję codziennie chwilę do namysłu nad sobą

Umiem używać małych przyjemności, cieszę się nimi

Powziętą decyzję realizuję mocno i wytrwale

Nigdy nie kieruję się strachem, on jest pojęciem abstrakcyjnym

Wszystko, co czuję wykonuję możliwie jak najlepiej

Sila leży we mnie, w moim sercu

Koncentruję się na dniu dzisiejszym, wczoraj już nie zmienię

Mój umysł jest oczyszczony z wszelkich negatywnych myśli

Głęboko wierzę w siebie

Moje życie ma ogromny sens

Myszę o sobie dobrze, jestem dobry i wiedzie mi się dobrze

Najlepszym moim lekarstwem jest miłość

Dzień dzisiejszy - jest najlepszym dniem

Moja praca jest najlepsza, lubię ją, daje mi satysfakcję i utrzymanie

Zawsze mam wybór i podejmuję go świadomie

Czuję w sobie wewnętrzny spokój

Mam czas, czas na zadumę, na rozwój, na miłość, na zabawę i wypoczynek

Mam w sobie same pozytywne myśli, emocje i przyjazne uczucia

Mam cierpliwość, wszystko jest trudne, zanim stanie się łatwe

Moje życie jest takie, jakim sam je czynię

Wiem, że mogę, wiem, że mogę, wiem, że mogę!

Spełniam wszystkie swoje marzenia